

# STOP à la souffrance au travail !!!

«Toujours plus»...

**Voici le credo qui semble régir le monde professionnel.**

Combien d'entre nous, managers comme opérationnels sont soumis à des impératifs - parfois inatteignables - de rapidité, de productivité et de rentabilité ? Cette accélération bien souvent inutile, se traduit par un contrôle accru des résultats, sans confiance.



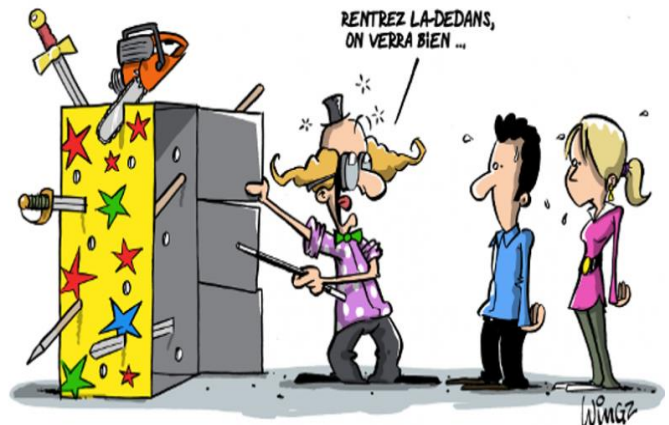
Les salariés se heurtent de plus en plus à des organisations qui sacrifient la qualité du travail. Ils se trouvent dans l'impossibilité du travail bien fait.

Prise dans ce tourbillon, la personne court après le temps pour essayer de faire toujours mieux. Ce faisant, elle se déconnecte de son corps et n'a plus le temps de sentir comment elle va. Ces conflits de valeurs génèrent des frustrations refoulées qui s'imprègnent de façon permanente dans le corps et la tête.

C'est le cercle vicieux et l'épuisement professionnel. Le problème devient alors personnel. Or il est politique dans ses causes, tout comme dans ses conséquences.

On met l'accent sur la fragilité individuelle du travailleur et son incapacité à faire face aux contraintes de la production, alors que les causes sont liées à l'organisation du travail :

- ne connaissant pas son emploi du temps à long terme, l'enseignant devient incapable de réaliser la progression pédagogique ;
- confronté à une obligation accrue de reporting, le conseiller n'a plus le temps d'accompagner correctement son client ;
- les procédures changent tellement vite que les personnes concernées n'ont pas le temps de les comprendre voire même d'en être averties ;
- les dispositions du règlement intérieur régional sont interprétées en dépit du bon sens et bafouées ;
- les réorganisations sont permanentes et déstabilisent inutilement.



**S'engager pour chacun  
Agir pour tous**

**Cfdt:**

CHAMBRES  
DE COMMERCE  
ET D'INDUSTRIE

Nous connaissons tous, tant de situations analogues qui ne font plus sens dans la vie professionnelle.



S'il est difficile de transformer notre monde professionnel, il est en revanche possible pour chacun d'entre nous de se protéger en fixant des limites, quand l'environnement ne le fait pas. **Il faut apprendre à dire NON.**

La vie au travail n'est pas toujours facile. La souffrance et les désillusions sont fréquentes dans une institution où la crainte du lendemain devient permanente.

**En situation difficile (stress, souffrance, burn-out et harcèlement), ne restez pas seul !!! Attention, cela n'arrive pas qu'aux autres.**

## Rejoignez la CFDT

**Elle est à votre écoute et trouve des solutions !!!**

**Unis, nous serons plus forts....**



**Ne remplaçons pas le syndicaliste par le psy ni la lutte collective par la consultation individuelle.**

**Faites confiance à la CFDT...**

**Rester en contact avec la CFDT CCI !**

Pour vous tenir informer de nos actions et de l'actualité des CCI, vous pouvez dorénavant nous retrouver sur la page Facebook de CFDT CCI : <https://www.facebook.com/cfdt.cci/>

**S'engager pour chacun  
Agir pour tous**